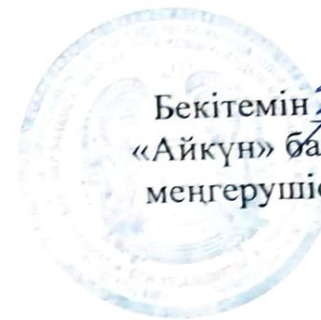




Бекітемін 
«Айкүн» балалар бақшасының
менгерушісі: С.Ж. Қыдырманова

**«Айкүн» балалар бақшасының 2024 жылғы
Қыс мезгіліне арналған перспективті ас мәзірі**

4апта

	Дүйсенбі	Шығымы	Сейсенбі	Шығымы	Сәрсенбі	Шығымы	Бейсенбі	Шығымы	Жұма	Шығымы
Таңғы ас	Сүтке піскен геркулес ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен ячневая ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен тары ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен вермишель ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған венигред салаты Сүйек сорпасына піскен бәреңге көже Піскен рожки,ет тұздығымен Нан Кисель дәруменделген	60 180 130/80 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Сүйек сорпасына піскен вермишель көже Тефтели қарақұмық еzbесімен Нан Компот дәруменделген	60 180 180/60 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже Бұқтырылған капуста Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты Балық сорпасы Тұщпара етпен Нан Компот дәруменделген	60 180 180 50 180/50мг	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты Сүйек сорпасына піскен борщ,қаймақпен Палау Нан Кисель дәруменделген	60 180/15 180 50 180/50
Бесін ас	Сүт Печенье	200 30	Айран Пряндік	200 40	Какао Печенье Ақірімшік қаймақпен	200 30 60/15	Айран Вафли	200 40	Сүт Рогалики	200 50

3 апта

	Дүйсенбі	Шығымы	Сейсенбі	Шығымы	Сәрсенбі	Шығымы	Бейсенбі	Шығымы	Жұма	Шығымы
Таңғы ас	Сүтке піскен ячка ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен тары ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен вермишель ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен күріш ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен жүгері ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже Піскен қарақұмық, ет тұздығымен Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже Піскен рожки ет тұздығымен Нан Компот дәруменделген	60 180 180/60 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты Сүйек сорпасына піскен қызылша көже қаймақпен Қуырдақ етпен Нан Кисель дәруменделген	60 180/10 180 60 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған қияр салаты Балық сорпасы Манты Нан Компот дәруменделген	60 180 180 50 180/70 мг	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты Сүйек сорпасына піскен вермишель көже Бұқтырылған капуста Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг
Бесін ас	Сүт Печенье	200 30	Айран Рогалики	200 50	Какао Печенье Акірімшік қаймақпен	200 30 60/15	Айран Вафли	200 40	Сүт Тоқаш	200 50

2 апта

	Дүйсенбі	Шығымы	Сейсенбі	Шығымы	Сәрсенбі	Шығымы	Бейсенбі	Шығымы	Жұма	Шығымы
Таңғы ас	Сүтке піскен вермишель ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен ячневая ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен геркулес ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен жүгері ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен карақұмық ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты Сүйек сорпасына піскен күріш көже Піскен рожки ет тұздығымен Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/5 0мг	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты Сүйек сорпасына піскен тары көже Котлет, бәреңге езбесімен Нан Компот дәруменделген	60 180 130/8 0 50 180/5 0мг	Өсімдік майы қосылған қияр салаты Сүйек сорпасына піскен вермишель Піскен карақұмық ет тұздығымен Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Балық сорпасы Тұшпара Нан Компот дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған венигрет салаты Сүйек сорпасына піскен қарабидай көже, қаймақпен Көкөніс бұқтырмасы Нан Кисель дәруменделген	60 180 /10 180 50 180/5 0
Бесін ас	Сүт Печенье	200 30	Айран Рогалики	200 50	Какао Детский Ақірімшік қаймақпен	200 30 60/15	Айран Вафли	200 40	Сүт Пряндік	200 40

Іапта										
	Дүйсенбі	Шы- ғымы	Сейсенбі	Шы- ғымы	Сәрсенбі	Шы- ғымы	Бейсенбі	Шы- ғымы	Жұма	Шығ- ымы
Таңғы ас	Сүтке піскен тары ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен вермишель ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен геркулес ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен күріш ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180	Сүтке піскен жүгері ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған тәтті шәй	180 30/10 180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған орамжапрақ салаты Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже Піскен рожки ет тұздығымен Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/5 0мг	Өсімдік майы қосылған қияр салаты Сүйек сорпасына піскен қызылша көже Тефтели бәреңге тұздығымен Нан Компот дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған венегрет салаты Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже қаймақпен Бұқтырылған капуста Нан Кисель дәруменделген	60 180 15 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Балық сорпасы Орама Нан Компот дәруменделген	60 180 180 50 180/50 мг	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты Сүйек сорпасына піскен борщ көже Палау Нан Кисель дәруменделген	60 180 180 50 180/5 0мг
Бесін ас	Сүт Печенье	200 30	Айран Вафли	200 30	Какао Печенье Ақірімшік қаймақпен	200 30 60/15	Айран Вафли	200 30	Сүт Рогалики	200 50