



Бекітемін
«Айкүн» балалар бақшасының
менгерушісі С.Ж. Қыдырманова

**«Айкүн» балалар бақшасының 2024 жылғы
Көктем мезгіліне арналған перспективті ас мәзірі**

Тапта										
	Дүйсенбі	Шы- ғымы	Сейсенбі	Шы- ғымы	Сәрсенбі	Шы- ғымы	Бейсенбі	Шы- ғымы	Жұма	Шы- ғымы
Таңғы ас	Сүтке піскен манка боткасы	180	Сүтке піскен күріш боткасы	180	Сүтке піскен геркулес боткасы	180	Сүтке піскен тары боткасы	180	Сүтке піскен вермишель боткасы	180
	Май жағылған нан.сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан.сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан	40/10
	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	Өсімдік майы қосылған кияр салаты	60	Өсімдік майы қосылған венегрет салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты	60
	Сүйек сорпасына піскен қол кеспе	180	Сүйек сорпасына піскен тары көже	180	Сүйек сорпасына піскен қызылша көже қаймақпен	180	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық	180
	Көже		Піскен рожки ет тұздығымен	180	Палау	15	Орама	180	Көже	
	Піскен қарақұмық. ет тұздығымен	180	Нан	180	Нан	180	Нан	60	Көкөніс	
	Нан	180/7	Компот	60	Кисель	60	Компот	180/70	бұқтырмасы	180
	Кисель	0мг	дәруменделген	180/70 мг	дәруменделген	180/70 мг	дәруменделген	мг	Нан	60
	дәруменделген								Кисель	180/7
									дәруменделген	0мг
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Айран	200	Сүт	200
	Печенье	30	Тоқаш	50	Акірімшік	60/15	Вафли	40	Рогалики	50
	Акірімшік	60/15			каймақпен	15	Банан	150		
	Алма	150			Печенье детский					

2 апта

	Дүйсенбі	Шынымы	Сейсенбі	Шынымы	Сәрсенбі	Шынымы	Бейсенбі	Шынымы	Жұма	Шынымы
Таңғы ас	Сүтке піскен манка боткасы	180	Сүтке піскен ячневая боткасы	180	Сүтке піскен геркулес боткасы	180	Сүтке піскен жүгері боткасы	180	Сүтке піскен қарақұмық боткасы	180
	Май жағылған нан, сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан, сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан	40/10
	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180
Үзкі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты	60	Өсімдік майы қосылған кияр салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған венегрет салаты	60
	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	180	Сүйек сорпасына піскен вермишель	180	Сүйек сорпасына піскен борщ	180/15	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен карабидай	180
	Қуырдақ етпен	180	Көже	180	Каймақпен		Манты	180	Көже, каймақпен	180
	Нан	60	Котлет, қарақұмық	130/8	Палау етпен	180	Нан	60	Бұқтырылған	180
	Кисель		тұздығымен	0	Нан	60	Компот	180/70	капуста	180
	дәруменделген	180/70 мг	Нан	60	Кисель		дәруменделген	мг	Нан	60
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Айран	200	Сүт	200
	Печенье	30	Прядік	40	Вареники		Вафли	40	Блины	45
	Акірімшік				акірімшікпен	90/60				
	каймақпен	60/15			Банан	150				
	Алма	150								

Заңна

	Дүйсенбі	Шығымы	Сейсенбі	Шығымы	Сәрсенбі	Шығымы	Бейсенбі	Шығымы	Жұма	Шығымы
Таңғы ас	Сүтке піскен манка боткасы	180	Сүтке піскен тары боткасы	180	Сүтке піскен вермишель боткасы	180	Сүтке піскен күріш боткасы	180	Сүтке піскен жүгері боткасы	180
	Май жағылған нан,сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан,сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан	40/10/8
	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты	60	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	60	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	60
	Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже	180	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	180	Сүйек сорпасына піскен қызылша көже	180	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық көже	180
	Піскен қарақұмық,ет тұздығымен	180	Піскен рожки ет тұздығымен	180/60	Тефтели,бәрішке тұздығымен	180/10	Тұшпара	180	Көкөкніс	180
	Нан	60	Нан	60	Нан	60	Нан	60	бұқтырмасы	60
	Кисель	180/70	Компот	180/70	Нан	180/70	Компот	180/70м	Кисель	180/70
	дәруменделген	мг	дәруменделген	мг	Кисель дәруменделген	мг	дәруменделген	г	дәруменделген	0мг
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Айран	200	Сүт	200
	Печенье	35	Рогалики	50	Ватрушки	60/50	Вафли	40	Тоқаш	50
			Алма	150	акірімшікпен				Банан	150

4апта

	Дүйсенбі	Шынымы	Сейсенбі	Шынымы	Сәрсенбі	Шынымы	Бейсенбі	Шынымы	Жұма	Шынымы
Тапты ас	Сүтке піскен манка боткасы	180	Сүтке піскен ячневая боткасы	180	Сүтке піскен қарақұмық боткасы	180	Сүтке піскен тары боткасы	180	Сүтке піскен вермишель боткасы	180
	Май жағылған нан,сыр	40/10/8	Май жағылған нан	40/10	Май жағылған нан,сыр	40/10/8	Май жағылған нан.	40/10	Май жағылған нан	40/10/8
	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180	Сүт қосылған тәтті шәй	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған венегред салаты	60	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	60	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты	60	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	60
	Сүйек сорпасына піскен бәреңге көже	180	Сүйек сорпасына піскен қол кеспе көже	180	Сүйек сорпасына піскен вермишель көже	180	Балық сорпасы	180	Сүйек сорпасына піскен борщ,каймақпен	180/15
	Піскен рожки,ет тұздығымен	130/80	Піскен қарақұмық,ет тұздығымен	180/60	Бұқтырылған капуста	180	Орама	180	Палау	180
	Нан	60	Нан	60	Нан	60	Нан	60	Нан	60
	Кисель дәруменделген	180/70 мг	Компот дәруменделген	180/70 мг	Кисель дәруменделген	180/70	Компот дәруменделген	180/70 мг	Кисель дәруменделген	180/70
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Айран	200	Сүт	200
	Акірімшік қаймақпен	60/15	Пряндік	45	Печенье	30	Вафли	40	Рогалики	50
	Печенье детский	15			Банан	150				
	Алма	150								