



БЕКІТІЛГЕН
Балаларға мейгерушісі
Қыдырманова С.Ж

Он күндік ас мәзірі

1 Дүйсенбі	2 Сейсенбі	3 Сәрсенбі	4 Бейсенбі	5 Жұма
Таңғы ас Тары ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Вермишель ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Геркулес ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Күріш ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Жүгері ботқасы Нан маймен Тәтті шәй маймен
Түскі ас Салат (орамжапырақ, сәбіз,тұз) Бұршақ сорпасы Макарон етпен Кисель,нан	Түскі ас Салат қиярдан Қызылша сорпасы Тефтели бәреңге Пюресімен Кампот,нан	Түскі ас Салат(қызылша, бәреңге,тұз) Қол кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөністер етпен Кисель,нан	Түскі ас Салат сәбізден Балық сорпасы Орама Кампот,нан	Түскі ас Салат қызанақтан Борщ Палау етпен Кисель,нан
Бесін ас Сүт Печенье	Бесін ас Айран Вафли	Бесін ас Какао сүтпен Печенье Акірімшік қаймақпен	Бесін ас Айран Вафли	Бесін ас Сүт Тәтті нан(Рогалик и)
6 Дүйсенбі	7 Сейсенбі	8 Сәрсенбі	9 Бейсенбі	10 Жұма
Таңғы ас Вермишель ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Ячка ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Қарақұмық ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Жүгері ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен	Таңғы ас Ұнтақ жарма ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас Салат(қызылша) Күріш сорпасы Қарақұмық жармасы етпен Кисель,нан	Түскі ас Салат қиярдан Тары сорпасы Котлет бәреңге пюресімен Кампот,нан	Түскі ас Салат(сәбіз) Вермишель сорпа Макарон етпен Кисель,нан	Түскі ас Балық сорпасы Тұшпара етпен Кампот,нан	Түскі ас Қарабидай сорпасы Көкөніс бұқтырмасы Кисель,нан
Бесін ас Сүт Печенье	Бесін ас Айран Тоқаш	Бесін ас Какао сүтпен Печенье Акірімшік қаймақпен	Бесін ас Айран Вафли	Бесін ас Сүт Пряндік